

# Vivere il Parkinson dalla diagnosi al vivere quotidiano

**2°** Ciclo di incontri per persone  
con Parkinson e familiari

**Dove**

**Castello di Miradolo**

Via Cardonata 2,  
San Secondo di Pinerolo (TO)

**Quando**

ottobre  
novembre  
dicembre  
**2024**

Per scoprire  
il programma  
completo



Per Informazioni:  
[servizisalute.diaconiavaldese.org](http://servizisalute.diaconiavaldese.org)  
[itremolini@gmail.com](mailto:itremolini@gmail.com)

# PROGRAMMA

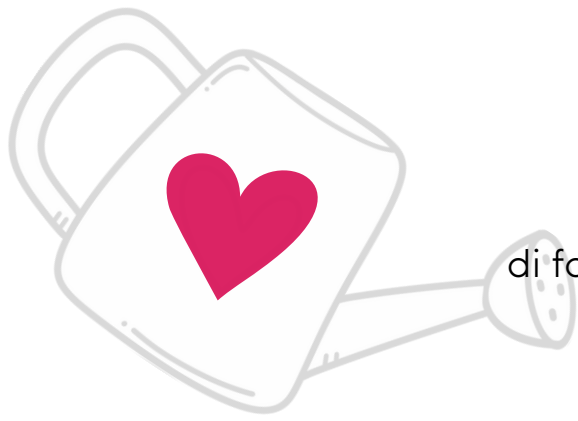
DATA	TITOLO	A CURA DI
<b>MERCOLEDÌ 16 OTTOBRE</b>  <b>9.30 - 12.30</b> — — — <b>14 - 16</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Saluto della Fondazione Cosso e presentazione del ciclo d'incontri</li><li>• I percorsi riabilitativi per le patologie neurologiche croniche nell'ASL TO3</li></ul> — — — <ul style="list-style-type: none"><li>• Cos'è il Parkinson</li><li>• Il Sonno</li><li>• Terapie farmacologiche e non</li><li>• Il ruolo dell'infermiera della neurologia nel rapporto con il territorio</li></ul>	I Tremolini, Associazione Italiana Giovani Parkinsoniani (AIGP), Diaconia Valdese (SAL - Servizi Salute), Neurologia Ospedale di Pinerolo e Fondazione Cosso  <b>Rodolfo Odoni</b> Dirigente Medico ASL TO3 — — — <b>Alessandro Ciuffoli, Eleonora Vannini e Paola Ellena</b> Neurologia Ospedale di Pinerolo (ASL TO3)
<b>MERCOLEDÌ 30 OTTOBRE</b>  <b>9.30 - 12.30</b> — — — <b>14 - 16</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Intervento DBS</li><li>• 'L'importanza della parola nella cura del Parkinson'</li></ul> — — — <ul style="list-style-type: none"><li>• L'importanza del movimento</li></ul>	<b>Michele Maria Rosario Lanotte</b> Professore ordinario di Neurochirurgia Università degli Studi di Torino con <b>Laura Rizzi</b> Psicologa Centro Regionale Terapia Chirurgica Malattia di Parkinson — — — <b>Alberto Laplaca</b> Chinesiologo Diaconia Valdese
<b>MERCOLEDÌ 13 NOVEMBRE</b>  <b>9.30 - 12.30</b> — — — <b>14 - 16</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 'Dopo la diagnosi, aspetti psicologici'</li></ul> — — — <ul style="list-style-type: none"><li>• Intervento di danza terapia</li><li>• L'importanza della fisioterapia</li></ul>	<b>Elena Balocco</b> Neuropsicologa Diaconia Valdese — — — <b>Giulia Alessio</b> educatrice e danzaterapeuta  <b>Chiara Franza</b> Fisioterapista
<b>MERCOLEDÌ 27 NOVEMBRE</b>  <b>9.30 - 12.30</b> — — — <b>14 - 16</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Testimonianze di persone con Parkinson e familiari</li></ul> — — — <ul style="list-style-type: none"><li>• I disturbi della parola</li><li>• L'alimentazione</li></ul>	I Tremolini, AIGP, Diaconia Valdese — — — <b>Stefania Galetto</b> Logopedista - ASL TO3  <b>Irina Goreva</b> Servizio Dietetica - ASL TO3
<b>MERCOLEDÌ 11 DICEMBRE</b>  <b>9.30 - 12.30</b> — — — <b>14 - 16</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cosa fare e cosa non fare dopo la diagnosi</li><li>• La vita sociale</li></ul> — — — Incontro finale di valutazione	I Tremolini, AIGP e Diaconia Valdese — — — I Tremolini, AIGP e DWV e Neurologia Ospedale di Pinerolo (ASL TO3)

Questo ciclo di incontri, alla sua seconda edizione, nasce dalla collaborazione tra la **Diaconia Valdese**, il gruppo di iniziativa **"I Tremolini"** attivo nel Pinerolese, l'**Associazione Italiana Giovani Parkinsoniani (AIGP)** e la **Neurologia** dell'Ospedale di Pinerolo (ASL TO3), con l'obiettivo di **sostenere e accompagnare le persone con Parkinson** e i loro familiari nella fase post-diagnostica. Siamo partiti dall'esperienza di coloro che quotidianamente, direttamente o indirettamente, vivono tale condizione e dal ciclo di incontri realizzato lo scorso anno per capire quali informazioni e che tipo di aiuto sarebbe bene avere contestualmente alla diagnosi. Gli obiettivi degli incontri sono quelli di **ridurre la confusione e il disorientamento** tipici del dopo diagnosi, limitando la ricerca solitaria di informazioni, ricevendo invece indicazioni e spiegazioni da **fonti qualificate** relative a diversi aspetti della quotidianità di chi vive con questa patologia, fornire maggiori **strumenti e strategie di gestione** dei sintomi e dei loro effetti, offrire uno spazio di **condivisione e confronto** tra persone che vivono condizioni simili, ma anche di **riflessione e di presa di coscienza** delle possibilità. La massima attenzione è infatti posta alla persona, che non è la sua malattia. Il ciclo di incontri rappresenta inoltre un'occasione per **fare nuove conoscenze**, per contrastare l'isolamento che rischia di rendere più difficile la vita di chi vive con il Parkinson e dei familiari. La sede del ciclo di incontri è il **Castello di Miradolo** della **Fondazione Cosso** con il suo splendido parco, che fa dell'attenzione agli aspetti sociali e sanitari della vita delle persone una sua caratteristica distintiva. Presso il Castello si svolgono anche i pranzi, momenti fondamentali di incontro e relazione informale tra le persone che partecipano agli incontri.

Il ciclo di incontri è destinato, in via preferenziale, a **persone residenti** nei comuni compresi nel territorio del **distretto Pinerolese** dell'ASL TO3 e in particolare si rivolge a:

- **persone con Parkinson** con o senza un familiare
- **familiari**

**Per partecipare è necessario contattare entro il 4 ottobre:**  
**itremolini@gmail.com | cell. 339 4438331 - 333 4601483**  
**ambulatorio.neurologia.pinerolo@aslto3.piemonte.it**



Al momento del contatto è richiesto di fornire **nome e recapito del medico specialista** della Persona con Parkinson

L'**iscrizione** è da considerarsi avvenuta **dopo conferma** da parte dell'organizzazione ed avvenuto pagamento del contributo di partecipazione

I **pranzi, parte integrante degli incontri**, si svolgono presso il Castello di Miradolo al prezzo convenzionato di € 12

Contributo di partecipazione per i 5 incontri € **50** (pasti esclusi) da versare sull'**IBAN** IT60F0306909606100000113402  
Intestazione: CSD – AREA SERVIZI SALUTE (SAL)  
Causale: Contributo Ciclo Incontri Parkinson 2024

Il ciclo di incontri si attiva con un **minimo di 8 partecipanti**;  
Il numero **massimo** è di **20 persone**

*'Il vento non spezza  
un albero  
che sa piegarsi'*

-proverbio africano-

