

DISTRICARSI NEI MEANDRI DELLA BUROCRAZIA



11 APRILE 2025

ASSISTENTE SOCIALE
PAOLASSO SUSANNA

A CHI MI RIVOLGO PER CHIEDERE AIUTO

- ▶ - MEDICO DI MEDICINA GENERALE
- ▶ - SERVIZI SOCIALI TERRITORIALI



DOVE TROVO LA «MIA» ASSISTENTE SOCIALE ?

PER I RESIDENTI A PINEROLO : Consorzio Intercomunale dei Servizi Sociali

Via Montebello 39 , ☐ Lunedì dalle 13:45 alle 16:00 ☐ Mercoledì dalle 9:00 alle 11:00 segretariato sociale tel 0121325001 su prenotazione

Per i vari comuni del territorio ASLTO3 Distretto Pinerolese posso chiedere al Ciss o presso gli uffici comunali, mi diranno in che giorno trovo l'Assistente Sociale in Comune

Se ho + di 65 anni posso rivolgermi al PUA (punto unico di accesso)

Lun 13.30-16 presso ex Ospedale di Pomaretto

Mar 13.00-15 Mer 9-12 presso Ex Cottolengo di Pinerolo

Gio 9.00-12 presso ex Ospedale di Torre Pellice

QUALI AIUTI POSSO CHIEDERE?

▶ DIPENDE.....

DA COSA DIPENDE ?

DALLA MIA AUTOSUFFICIENZA / NON AUTOSUFFICIENZA

DALLA MIA SITUAZIONE ECONOMICA

DAL MIO PROGETTO DI VITA

CHI VALUTA LA MIA SITUAZIONE E
FORMULA CON ME IL PROGETTO?

▶ DIPENDE.....

PER CHI HA MENO DI 65 ANNI

- ▶ LA VALUTAZIONE SANITARIA E SOCIALE E' A CURA DELL'ASSISTENTE SOCIALE E DEL MEDICO COMPETENTE ASL CHE RACCOLGONO LA DOCUMENTAZIONE E INSIEME ALLA PERSONA E/O AI FAMILIARI FORMULANO UN PROGETTO DA PORTARE ALLA COMMISSIONE UMVD (unità multidisciplinare valutazione disabilità)
- ▶ QUALI DOCUMENTI SERVONO ?
- ▶ -Verbale invalidità civile
- ▶ - ISEE
- ▶ -Eventuale procura generale o nomina AdS

PER CHI HA PIU' DI 65 ANNI

- ▶ LA VALUTAZIONE SANITARIA E SOCIALE E' A CURA DELL'ASSISTENTE SOCIALE E DEL MEDICO GERIATRA DELL'U.V.G (UNITA' VALUTATIVA GERIATRICA) CHE A SEQUITO DI DOMANDA ORGANIZZANO UNA VISITA PRESSO DOMICILIO DEL PAZIENTE
- ▶ QUALI DOCUMENTI SERVONO ?
 - ▶ - DOMANDA (modulo scaricabile su sito ASL o reperibile al Pua)
 - ▶ - ISEE
 - ▶ - impegnativa e certificato da richiedere al MMG
 - ▶ -carta identità
 - ▶ Eventuale procura generale o nomina AdS
- ▶ Quali aiuti posso chiedere ?

DOMICILIARI

- ▶ servizio di assistenza domiciliare
- ▶ Assegno di cura
- ▶ Pasti a domicilio
- ▶ Telesoccorso

Per ogni aiuto sono previste condizioni economiche e di fattibilità che vengono valutate caso per caso

Semiresidenziali e residenziali

- ▶ Centro diurno
- ▶ Ricovero di sollievo
- ▶ Ricovero definitivo

Per ottenere la convenzione (retta sanitaria a carico Asl) devo aver completato domanda uvg/unvd , il tempo di attesa dipende dalla gravita socio/sanitaria

IMPORTANTE

- ▶ I TEMPI PER LA VALUTAZIONE NON SONO BREVI, LE RISORSE ECONOMICHE DEI SERVIZI SOCIALI E SANITARI SONO LIMITATE
- ▶ E' IMPORTANTE ATTIVARSI A CHIEDERE AIUTO NON ASPETTANDO L'ESAURIMENTO DELLE PROPRIE RISORSE FISICHE E ECONOMICHE



A proposito di esaurimento
psico fisico



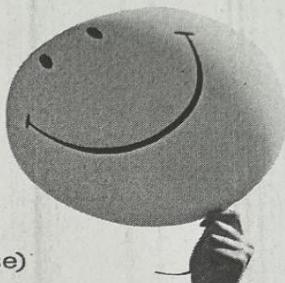
può essere utile per i care-
givers frequentare i gruppi
AMA



Associazione AMA Pinerolo
Gruppi di Auto Mutuo Aiuto

AMA (Auto Mutuo Aiuto) Pinerolo odv è un'associazione presente sul territorio Pinerolese che si occupa di organizzare e promuovere **gruppi di Auto Mutuo Aiuto**.

L'auto mutuo aiuto è una forma di aiuto naturale che la comunità possiede: ogni gruppo AMA può essere visto come una **piccola comunità di persone unite da uno stesso problema** (dipendenza, stato di bisogno, difficoltà in generale, condizione di vita) che si confrontano su un **tema della vita quotidiana**, e si incontrano regolarmente per:



Uscire dal proprio **isolamento**

Raccontarsi le proprie esperienze di vita (gioiose o dolorose)

Scambiarsi informazioni e soluzioni

Condividere sofferenze e conquiste

Andare oltre il proprio problema e diventare risorsa

I gruppi si incontrano a cadenza regolare e sono seguiti da un facilitatore volontario che ha il compito di aiutare i partecipanti a comunicare, favorendo l'ascolto, la comprensione e il non giudizio.

Possono partecipare, previo colloquio, tutte le **persone maggiorenni che desiderano affrontare un proprio disagio** o una situazione di vita attraverso il confronto in gruppo che siano disponibili a mettersi in gioco.

Sul territorio pinerolese sono attivi* **gruppi** nei seguenti **ambiti**:

SOFFERENZA PSICHICA Depressione e ansia, dipendenza affettiva

MALATTIE AD ALTO IMPATTO EMOTIVO Problematiche oncologiche, dolore cronico, diabete

SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ Genitori con figli adolescenti, bambini disabili,

SOSTEGNO A COLORO CHE AIUTANO Per chi assiste un familiare: - non autosufficiente - con il morbo di alzheimer; per familiari di persone disabili

DISTACCHI ALIMENTARI Persone in sovrappeso ed obese

DISTACCHI ED ALTRI ADDI Elaborazione del lutto, la vita dopo i 50

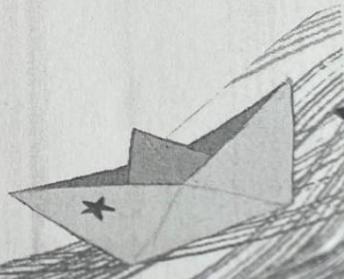
DIPENDENZE Smettere di fumare

Per l'elenco completo dei gruppi attivi visita il sito amapinerolo.it.
Gli incontri sono riservati agli iscritti e sono gratuiti.



AMA
Auto Mutuo Aiuto Pinerolo odv

Via Lequio, 36 - 10064 Pinerolo TO
ama.pinerolo@gmail.com
www.amapinerolo.it



Infine

- ▶ Qualora vi fossero problemi legati a gioco d'azzardo
- ▶ Mi posso rivolgere a

Spazio Altrove – Distretto Pinerolese

Viale Castelfidardo, 18 10064 Pinerolo TO

Telefono 0121233534 FAX 012178894

e-mail sert.torrepellice@aslto3.piemonte.it

Orario apertura al pubblico con appuntamento

Lunedì 14:00 - 19:00 Mercoledì 9:00 - 13:30





▶ GRAZIE!