



Gruppo d'iniziativa sul Parkinson
Pinerolo e Valli

itremolini@gmail.com

www.itremolini.org



MIRADOLO 10.4.2026



In occasione della
Giornata Mondiale Parkinson

10 **NON**
Aprile **SON**
ore **8.30** **ON**

 **Hotel**
Barrage
Stradale San
Secondo 100
Pinerolo (TO)

INSONNIA ANSIA DEPRESSIONE...

Quanto ti diverti Mr Parkinson?!

8.30 - 9 Registrazione partecipanti
9 - 9.30 Saluti istituzionali

Carmelo Labate, Direttore SC Neurologia, Ospedale Agnelli di Pinerolo

Marcello Galetti, Responsabile Servizio Innovazione Sviluppo - Diaconia Valdese

Massimiliano Iachini, Presidente AIGP (Associazione Italiana Giovani Parkinsoniani)

Bianca Nucci, Associazione I Tremolini

9.30 - 9.40 Presentazione dell'Associazione I Tremolini

9.40 - 10 Vivere il Parkinson: un cammino di gruppo, terza edizione del ciclo di incontri - **Elena Balocco**, Neuropsicologa, Diaconia Valdese

10 - 10.45 I disturbi del sonno nella malattia di Parkinson - **Alessandro Cicolin**, Responsabile Centro di Riferimento Regionale per i Disturbi del Sonno

10.45 - 11 Pausa Caffè

11 - 11.40 Pratiche consapevoli di irrigazione selettiva -

Monica Reynaudo, Psicologa e psicoterapeuta

11.40 - 12.20 I disturbi psichiatrici nella malattia di Parkinson: capire, non temere - **Irene Francesca Bracco**, Psichiatra ASL TO3

12.20 - 13.00 Conoscere Mr Parkinson: perché la ricerca è la nostra migliore alleata - **Prof.ssa Elisa Greggio e Dott. Luca Ballotto**, Unità di Fisiologia, Genetica e Comportamento, Dipartimento di Biologia, Università di Padova

13 - 14 Pausa Pranzo

14 - 14.30 Disturbi dell'umore nella malattia di Parkinson: evidenze cliniche e prospettive di cura - **Federica Gallo**, Dirigente Psicologa SC Psicologia ASL TO3

14.30 - 15 Disturbi del sonno e agopuntura - **Sara Grangetto**, Medico di Medicina Generale, ConCura

15 - 15.45 Come il movimento può aiutare nella gestione dell'ansia e della depressione **Alberto Laplaca**, Chinesologo delle Attività Motorie Preventive e Adattate

Domande e saluti 15.45 - 16.15

Moderata Alda Cosola, Psicologa, Responsabile della Struttura Promozione della Salute ASL TO3



*Gruppo d'iniziativa sul Parkinson
Pinerolo e Valli*

itremolini@gmail.com

www.itremolini.org

Chi sono I TREMOLINI ?



*Gruppo d'iniziativa sul Parkinson
Pinerolo e Valli*

itremolini@gmail.com

www.itremolini.org

PERCHE' CREARE NUOVA ASSOCIAZIONE?



Associazione Italiana
Parkinsoniani

Fondazione Pezzoli
per la Malattia di Parkinson



*Gruppo d'iniziativa sul Parkinson
Pinerolo e Valli*

itremolini@gmail.com

www.itremolini.org



Gruppo d'iniziativa sul Parkinson
Pinerolo e Valli

itremolini@gmail.com

www.itremolini.org

COSA RITENIAMO IMPORTANTE COME ASSOCIAZIONE?

- Promuovere cultura del benessere psico-fisico e della solidarietà
- Migliorare qualità della vita e contrastare l'isolamento
- Sensibilizzare opinione pubblica del ns. territorio
- Favorire la comunicazione tra pazienti e medicine
- Promuovere iniziative finalizzate al superamento dei disagi connessi alla malattia
-



Gruppo d'Iniziativa sul Parkinson
Pinerolo e Valli
itremolini@gmail.com
www.itremolini.org

ATTIVITA' TREMOLINI 2025-26

27.11.25

Giorno settimana	Tipo attività	Ora	Comune	Indirizzo
Lunedì	Camminata	10-11	Pinerolo	Partenza da P.zza Avis
Lunedì	Gioco bocce	14	Luserna S. Giovanni	Bocciodromo C.so Matteotti 29
Lunedì alterni	Auto Mutuo Aiuto(x caregiver)	15-16	Pinerolo Casa Stefano Fer	P.zza G. Marconi 8
Martedì	Danzaterapia	11-12	Luserna S. Giovanni Fabbrica del benessere	Via Pralafera 26
Martedì	Attività Fisica Adattata	16,40-17,40	Pinerolo	Via Podgora 22/A
Mercoledì	Yoga della risata	16,30-17,30	Pinerolo Ospedale (da gennaio '26)	Via Brigata Cagliari 39
Mercoledì alterni	Laboratorio letture ad alta voce	9,30-11	Pinerolo	Via Lequio 36
Mercoledì alterni	Auto Mutuo Aiuto	14,45-16	Torre Pellice c/o Proloco	Via Repubblica 3
Mercoledì	Laboratorio di	9,30-11	Pinerolo (riprenderà	Via Lequio 36



Gruppo d'Iniziativa sul Piemonte
Pinerolo e Valli
itremolini@gmail.com
www.itremolini.org

Importanza della Ricerca



PRESENTAZIONE
DEL PROGETTO EDITORIALE



Lou grumisel

A cura di Alfredo Philip

con
interventi musicali a cura della

BADIA CORALE VAL CHISONE

diretta dal M^o Giovanni Freiria

Venerdì 8 novembre 2024

Ore 20,30
Sala concerti "Italo Tajo" - Via San Giuseppe - Pinerolo

Ingresso libero

(pro finanziamento borsa
studio per ricerca)

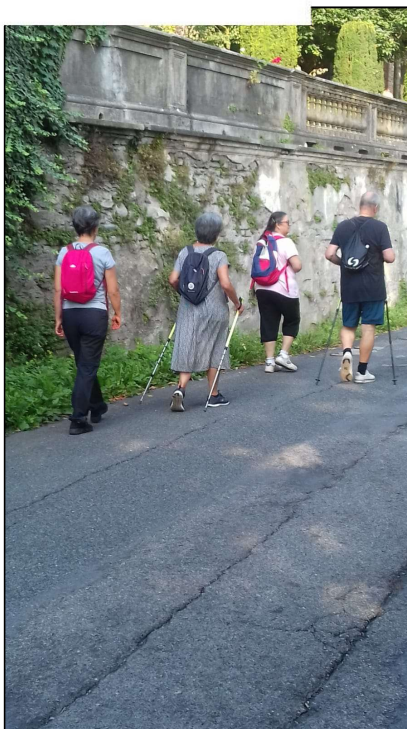


Partecipazione a ricerca con
sensori applicati su arti dei
Tremolini di danza terapia



Gruppo di iniziative sul Parkinson
Piccolo e Valli
itremolini@gmail.com
www.itremolini.org

LE DIVERSE ATTIVITA'



Passeggiate a Pinerolo



«Just a women I am»

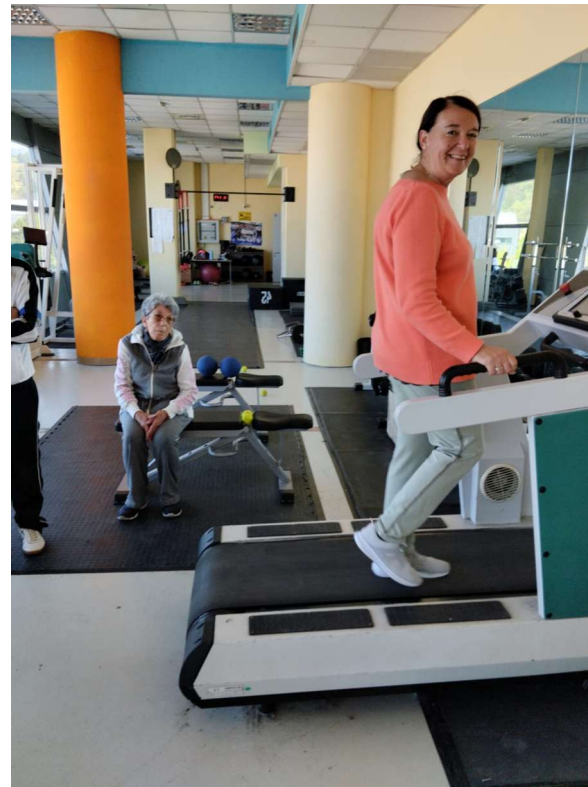


Gruppo d'iniziativa sul Parkinson
Pinerolo e Valli
itremolini@gmail.com
www.itremolini.org

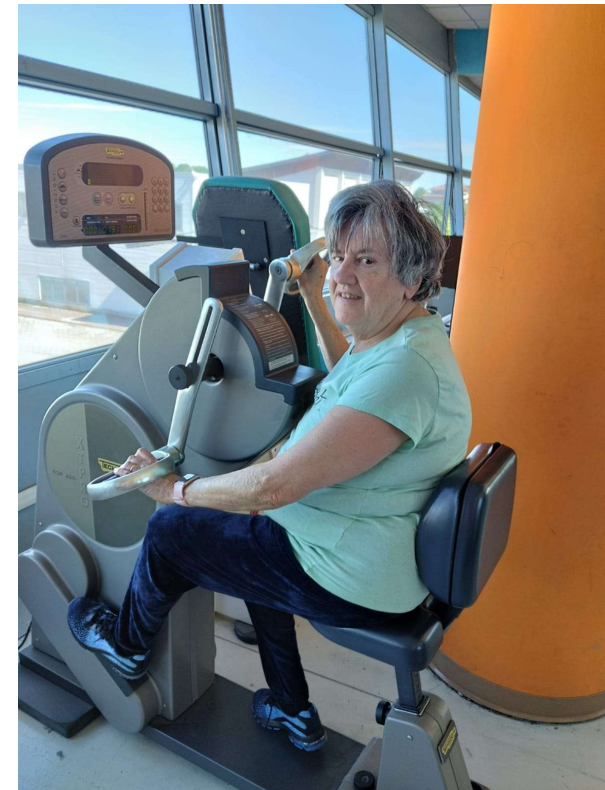
Attività Fisica Adattata dal 2021



Uso palestra scolastica



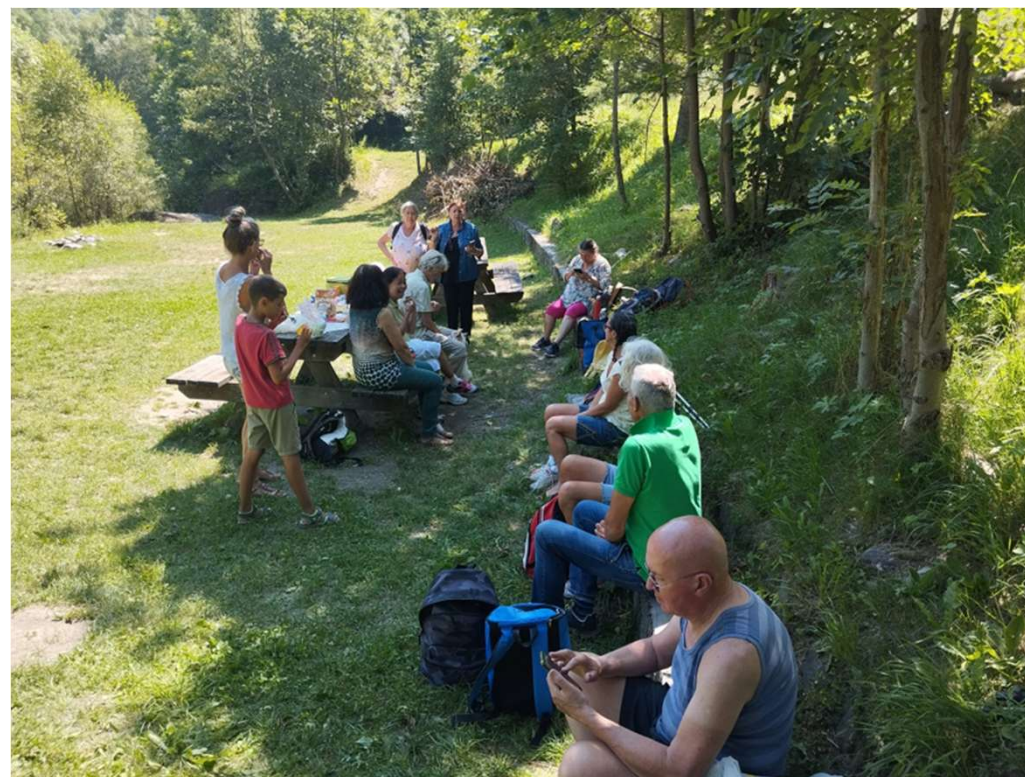
Uso palestra Palaghiaccio Pinerolo





Gruppo di iniziativa sul Parkinson
Piccola e Valli
itremolini@gmail.com
www.itremolini.org

Visita guidata al Forte di Fenestrelle con gruppo di AIGP



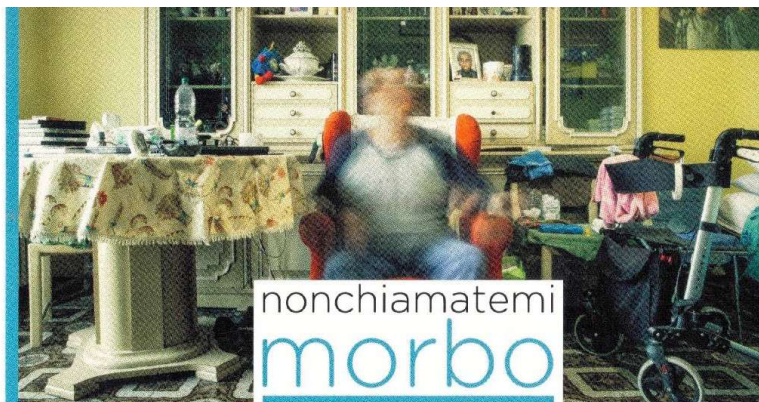
Fenestrelle 2022: gita con
camminata e pic nic con
persone del progetto
Integralmente della Diaconia
Valdese



Gruppo d'iniziativa sul Parkinson
Pinerolo e Valli

itremolini@gmail.com

www.itremolini.org



nonchiamatemi
morbo
STORIE DI RESISTENZA AL PARKINSON

mostra fotografica parlante storie di resistenza al Parkinson

fotografie di **Giovanni Diffidenti**
voci di **Claudio Bisio e Lella Costa**

Guarda le immagini, ascolta le storie
con l'app gratuita per il tuo smartphone
(la mostra richiede l'utilizzo degli auricolari)
nonchiamatemimorbo.info



**2022 a Torre
Pellice , Pinerolo,
Villar Perosa**



Gruppo d'iniziativa sul Parkinson
Piacenza e Valli

itremolini@gmail.com

www.itremolini.org

ALTRE ATTIVITA'



GIOCOLERIA



GIOCO del GOLF



Gruppo d'iniziativa sul Parkinson
Piemonte e Valli

itremolini@gmail.com

www.itremolini.org



E-Motus
DANZARE CON IL PARKINSON
TORINO | TORRE PELLICE | MILANO | GRAVEDONA E BASSA COMASCA
WWW.EASSOCIAZIONE.ORG
INFO@EASSOCIAZIONE.ORG
TEL +39 329 218 31 78

E-Motus DANZARE CON IL PARKINSON:
EMOZIONI IN MOVIMENTO

Nel Parkinson l'attività motoria, la socialità e la possibilità di prendersi cura delle proprie emozioni hanno un ruolo fondamentale nel miglioramento della qualità della vita. La **DanzaMovimento Terapia** si inserisce perfettamente in un approccio riabilitativo integrato, proponendo una delicata stimolazione a livello sia motorio sia emozionale in una condizione caratterizzata proprio da disturbi riferiti a queste due sfere. Coinvolge aspetti funzionali, cognitivi e psicologici per portarli verso un reciproco sostegno, contribuendo a un maggior benessere psicofisico. I percorsi sono dedicati a chi vive in prima persona la malattia, ma anche a familiari e operatori: non accompagnatori, ma veri e propri destinatari dell'intervento, nell'ottica di una condivisione della salute come è intesa dall'Organizzazione Mondiale della Sanità: stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia.

REALIZZATO DA: **e** arte formazione cura
CON IL SOSTEGNO DEI FONDI: **Atto per 8mille**
IN COLLABORAZIONE CON: **AIP AAPP** **UCIUM** **PID**

TORRE PELLICE - GALLERIA "SCROPPO"
VIA D'AZEGLIO 10 - MARTEDÌ 9,00 - 10,00
INFO 329 2976681

DANZATERAPIA



Gruppo di iniziative sul Parkinson
Pinerolo e Valle
itremolini@gmail.com
www.itremolini.org



LE BOCCE da 2024



LAB. PITTURA da '24



GRUPPO DI LETTURA "AD ALTA VOCE"

2° e 4° mercoledì del mese
in Via Lequio 26 - Pinerolo
dalle ore 10 alle 12

Iscrizioni al numero 3394438331
o tramite email itremolini@gmail.com



**LETTURE ALTA
VOCE da '24**



*Gruppo d'informazione sul Parkinson
Piacenza e Valli*

itremolini@gmail.com

www.itremolini.org



Care givers

Gruppi Auto Mutuo Aiuto da marzo 2024



Gruppo d'iniziative sul Parkinson
Pinerolo e Valli

itremolini@gmail.com

www.itremolini.org

CORSO DI YOGA PER PARKINSON

INFO: 392 373 3949
BRUNA

a Pinerolo
via Podgora 22/A

**Il movimento più potente è quello
che nasce da dentro. Con lo yoga,
anche piccoli gesti possono
diventare grandi passi.**



YOGA da 2025



Gruppo d'Iniziativa sul Parkinson
Piacenza e Valli
itremolini@gmail.com
www.itremolini.org

BANCHETTI RECENTI



Festa artigianato da
2023



Festa dell' appartenenza da 2024

GRANDI EVENTI/SPETTACOLI



Il Teatro «Il Tulipano di vetro»



**BALLA TU
Che BALLO ANCH'IO**

gran ballo di solidarietà

venerdì 30 maggio

Bricherasio ore 21.00

Ballo Occitano al salone polivalente di Bricherasio, per stare insieme, per condividere movimento e per raccogliere fondi per le iniziative territoriali rivolte a persone con diagnosi di Parkinson e alle loro famiglie.

Il ricavato della serata sosterrà il progetto di danzamovimento terapia per l'anno 2025-2026.



Triolet

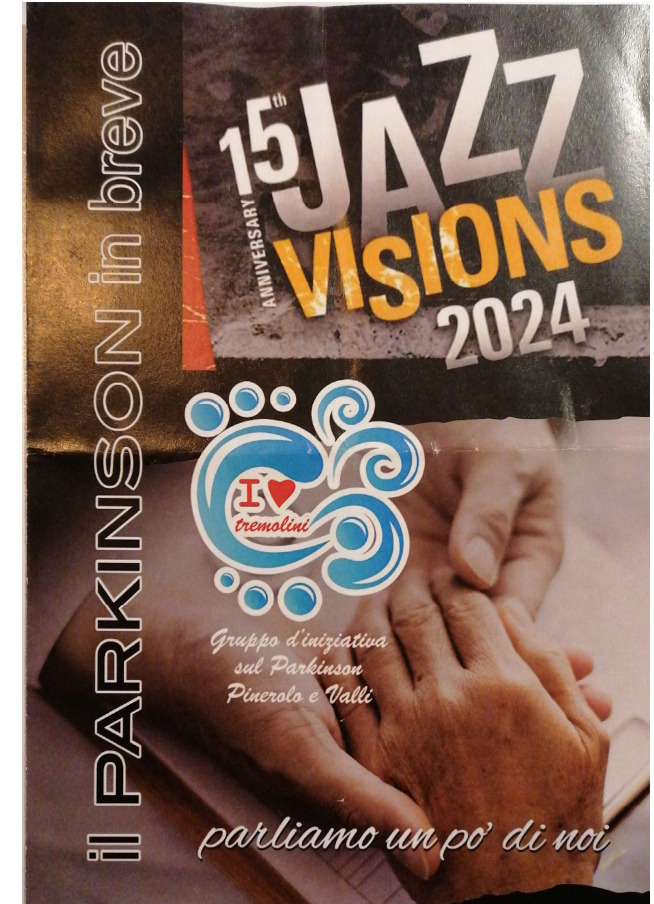


Nous Mêmes

tanti amici...



Il Grande ballo



Il Concerto jazz al Torrione

INCONTRI POST DIAGNOSI



Vivere il Parkinson
dalla diagnosi al vivere quotidiano

Ciclo di incontri per persone con Parkinson e familiari


Dove Castello di Miradolo
Via Cardonata 2,
San Secondo di Pinerolo

Quando ottobre
novembre 2023

Per scoprire il programma completo

Per Informazioni: xstone.org
itremolini@gmail.com

2023
Primo ciclo



Vivere il Parkinson
dalla diagnosi al vivere quotidiano

2° Ciclo di incontri per persone con Parkinson e familiari

Dove Castello di Miradolo
Via Cardonata 2,
San Secondo di Pinerolo (TO)

Quando ottobre
novembre
dicembre 2024

Per scoprire il programma completo

Per Informazioni: servizisalute.diaconiavaldese.org
itremolini@gmail.com

2024
Secondo ciclo



Vivere il Parkinson
dalla diagnosi al vivere quotidiano

3° Ciclo di incontri per persone con Parkinson e familiari

Dove Castello di Miradolo
Via Cardonata 2,
San Secondo di Pinerolo (TO)

Quando ottobre
novembre
dicembre 2025

Per Informazioni: servizisalute.diaconiavaldese.org
itremolini@gmail.com

2025
Terzo ciclo



Gruppo d'ispirazione sul Parkinson
Pinerolo e Valli

itremolini@gmail.com

www.itremolini.org

Gli ultimi tre convegni

WORLD PARKINSON'S DAY

11 APR 2023
9 - 13

Hotel Cavalieri ***
Str.le Orbassano 21,
Pinerolo (TO)

La relazione con l'altro, con i gruppi, con la comunità

EVENTO DI SENSIBILIZZAZIONE GIORNATA MONDIALE PARKINSON

- 8.30-9 Registrazione partecipanti
- 9 **Manuela Rivoira**, Direttrice Diaconia Valdese Valli, *Presentazione della giornata con illustrazione del Manifesto Parkinson e del Percorso di adattamento alla diagnosi*
- 9.30 Letture a cura del **Circolo LaAV - Letture ad Alta Voce di Torre Pellice**
- 9.45 *A piccoli passi: la ricerca di base come arma contro il Parkinson* di **Federico Pratesi**, Ricercatore presso l'Università di Montréal (Canada)
- 10.05 Testimonianza di **Bruno Francia**
- 10.25 **Dance Well** - Progetto a cura di **Lavanderia a Vapore**
- 10.45 Coffee Break
- 11.15 **Graziella Rossi**, Geriatra, *'Parkinson e Golf'*
- 11.35 **Sara Mardegan**, Psicologa ASL TO3, *'Come fronteggiare la malattia di Parkinson: l'incontro con gli altri come terapia'*
- 11.55 **Gabriella Pelissero**, Testimonianza di una familiare
- 12.15 **Ginnastica adattata all'interno del Progetto Integralmente** a cura di **Alberto Laplaca**, Laureato in Scienze Motorie
- 12.35 Spazio al Dibattito e Interventi liberi
- 12.50 - 13 Letture a cura del **Circolo LaAV** - Letture ad Alta Voce di Torre Pellice

Evento gratuito: necessaria la **prenotazione**, iscrivendosi online su www.forms.gle/foExdLhMqHqre3gl97

Possibilità di pranzare all'Hotel Cavalieri - € 12

Per info: 360 1027561 - 348 2966054
www.xsone.org



WORLD PARKINSON'S DAY

10 APRILE 2025

Hotel Barrage,
Pinerolo

**UNA NOTA STONATA
NON CAMBIA CHI SEI**
La musica è una medicina in vibrazione

EVENTO DI SENSIBILIZZAZIONE
in previsione della
GIORNATA MONDIALE PARKINSON

10 aprile 2024 ⌚ dalle 9 alle 15.30 📍 Hotel Barrage, Stradale San Secondo, 100, Pinerolo (TO)

- PROGRAMMA**
- 8:30 Registrazione partecipanti
 - 9:00 Saluti Istituzionali
 - 9:15 *'Alta Voce - Cara Ministra...'* a cura di **Massimiliano Iachini**, Associazione Italiana Giovani Parkinsoniani
 - 9:30 *Conoscenza, condivisione e accompagnamento: resoconto della prima edizione del Ciclo di Incontri per persone con Parkinson e familiari* con **Elena Balocco**, neuropsicologa Diaconia Valdese
 - 10:00 *'Da Curare a prendersi Cura'* a cura di **Paolo Elena**, infermiere ambulatorio Neurologia, ASL TO3
 - 10:15 *'La musica come terapia: Neurofeedback'* a cura di **Beatrice Ciliberti**, Neurotrainer Neurofeedback, e **Saura Fornero**, psicologa e psicoterapeuta, Associazione Nexus - Pinerolo
 - 10:45 Coffee Break
 - 11:15 *'Effetti organici della stimolazione sonora'* a cura di **Maria Gabriella Fornero**
 - 11:45 *'Danzare il Parkinson, l'esperienza della danzaterapia'* a cura di **Giulia Alessio**, educatrice e danzaterapeuta
 - 12:30 a cura del **Politecnico di Torino**
 - 12:45 Spazio alle domande
 - 13:00 Pranzo
 - 14:00 *'Giocando con la musica'* con **Alberto Laplaca**, kinesiologo
 - 14:45 *'Taiji for Parki, Taiji for Health'* a cura di **Alberto Coccimiglio** e **Massimiliano Massaro**, Istruttori ASD Taiji-TO
 - 15:15 Conclusioni
- Evento gratuito, posti limitati: necessaria la prenotazione al 359 4458351 dalle 9 alle 18
- Possibilità di pranzare presso l'Hotel Barrage al costo di € 15
- Per info: www.servizi salute.diaconiavaldese.org



WORLD PARKINSON'S DAY
in occasione della
Giornata Mondiale Parkinson

11 APRILE 2025

Hotel Barrage
Stradale San Secondo 100
Pinerolo (TO)
ore 9

**IL PARKINSON COMPLICA
MA COSA POSSIAMO FARE?**
Aspetti pratici, legali e burocrazia: come orientarsi

Programma

- 9 - 9.30 Registrazione partecipanti
- 9.30 - 10 Saluti Istituzionali
Carmelo Labate, Direttore SC Neurologia, Ospedale Agnelli di Pinerolo
Marcello Galetti, Responsabile Servizio Innovazione Sviluppo - Diaconia Valdese
- Massimiliano Iachini**, Presidente AIGP (Associazione Italiana Giovani Parkinsoniani)
- Bianca Nucci**, Gruppo di Iniziativa I Tremolini
- 10-10.30 *'Gli strumenti giuridici di protezione, la pianificazione delle cure e le DAT'* - **Monica Volpin**, Avvocato
- 10.30-11.10 *'Medicina legale previdenziale. Tutele e benefici di legge per i pazienti affetti da malattia di Parkinson'* - **Carla Burrello**, SC Medicina Legale ASL TO3, Referente sede di Pinerolo, **Simone De Sanctis**, Medico Specializzando, SC Medicina Legale ASL TO3 (1° parte)
- 11.10 - 11.30 **Pausa Caffè**
- 11.30 - 12.10 *'Medicina legale previdenziale. Tutele e benefici di legge per i pazienti affetti da malattia di Parkinson'* - **Carla Burrello**, SC Medicina Legale ASL TO3, Referente sede di Pinerolo, **Simone De Sanctis**, Medico Specializzando, SC Medicina Legale ASL TO3 (2° parte)
- 12.10 - 12.40 *'Districarsi nei meandri della burocrazia'* - **Susanna Paolasso**, Assistente Sociale ASL TO3
- 12.40 - 13 Spazio alle domande
- 13 - 14 **Pausa Pranzo**
- 14 - 14.30 *'Titoli edilizi e autorizzazioni necessarie per modifiche alla propria abitazione'* - **Elio Gosso**, Tecnico Comunale
- 14.30 - 15 *'Sostenere ed accompagnare: seconda edizione del ciclo di Incontri Vivere il Parkinson'* - **Elena Balocco**, Neuropsicologa, Diaconia Valdese
- 15 - 16 *'Attività fisica: a cosa serve e come farla'* - **Alberto Laplaca**, Chinesiologo AMPA
- 16 - 16.10 Trailer del Film *'Il tangia della Vita'* di **Erica Liffredo**
- 16.10 - 16.30 Conclusioni e spazio alle domande

Modera Aida Cocola, Psicologa, Responsabile della Struttura Promozione della Salute ASL TO3

Evento gratuito, posti limitati: necessaria l'iscrizione inquadrando il codice **entro il 7 aprile 2025**

Possibilità di pranzare presso l'Hotel Barrage al costo di € 13 previa prenotazione, **entro il 7 aprile**, al momento dell'iscrizione

Per info ☎ telefonare al 339 4438331
servizi salute.diaconiavaldese.org

f Tremolini f AIGP - Associazione Italiana Giovani Parkinsoniani
f Servizio Innovazione Sviluppo - Diaconia Valdese



Gruppo d'iniziativa sul Piave
Piccolo e Valli

itremolini@gmail.com

www.itremolini.org

In cantiere per 2026



Yoga della risata



Canto



Riflessologia Plantare



Gruppo d'Iniziativa sul Paribasso
Piccolo e Valli
itremolini@gmail.com
www.itremolini.org

In cantiere per 2026

Mostra quadri, opera di alcuni dei Tremolini

Esposizione composizioni poetiche a cura di
dei Tremolini

Presso Galleria
F. Scropo di
Torre Pellice

Replica rappresentazione teatrale

Cena per raccolta fondi



*Gruppo d'iniziativa sul Parkinson
Piacenza e Valli*

itremolini@gmail.com

www.itremolini.org

GRAZIE

**per
l'attenzione!**