

L'attività assistita con gli animali

Ilaria Ambrosino

Comitato Scientifico Associazione VETeris

Stefania Crescioli

Educatrice e Referente progetti IAA de Il Gignoro



Associazione VETeris

L'associazione **VETeris** è nata dalla collaborazione tra **Medici Geriatri** e **Medici Veterinari**, per migliorare la salute e la qualità della vita degli anziani grazie all'implementazione della relazione con gli animali.



Gli Interventi Assistiti con gli Animali (IAA)

 Interventi con valenza terapeutica, riabilitativa, educativa e/o ludico-ricreativa che prevedono l'impiego di animali domestici.

 Richiedono il coinvolgimento di un'equipe multidisciplinare composta da diverse figure professionali, sanitarie e non, e operatori che concorrono alla progettazione e realizzazione.

 Possono essere erogati sia presso Centri Specializzati che presso strutture non specializzate di vario tipo (sanitarie, sociali, socio-sanitarie residenziali/diurne, educative, ricreative...) o presso il domicilio dell'utente.



Terapia Assistita con gli Animali (T.A.A.): intervento a valenza terapeutica finalizzato alla cura di disturbi della sfera fisica, neuro e psicomotoria, cognitiva, emotiva e relazione, rivolto a soggetti con patologie [...] è personalizzato sul paziente e richiede apposita prescrizione medica.



Educazione Assistita con gli Animali (E.A.A.): intervento di tipo educativo che ha il fine di promuovere, attivare e sostenere le risorse e le potenzialità di crescita e progettualità individuale, di relazione ed inserimento sociale delle persone in difficoltà. L'intervento può essere anche di gruppo [...].



Attività Assistita con gli Animali (A.A.A.): intervento con finalità di tipo ludico-ricreativo e di socializzazione attraverso il quale si promuove il miglioramento della qualità della vita e la corretta interazione uomo-animale. Tali attività sono rivolte al singolo individuo o ad un gruppo di individui [...]. In alcuni casi possono essere propedeutiche alla Terapia Assistita con Animali e/o all'Educazione Assistita con Animali.

Formazione degli operatori

- Erogata da Enti di formazione accreditati nelle diverse Regioni.
- Inserimento del profilo degli operatori formati nell'elenco nazionale degli Operatori e Professionisti degli I.A.A.: **DigitalPet** (<https://digitalpet.it/index.php/login>).



Corso
Propedeutico

Corsi Base

Corso
Avanzato

Setting	Popolazione	Benefici
Struttura Residenziale	Pazienti affetti da demenza	▪ Riduzione dei disturbi del comportamento (agitazione, affaccendamento, aggressività) ▪ Miglioramento dei sintomi ansioso-depressivi ▪ Aumento dell'attività motoria ▪ Miglioramento dell'equilibrio ▪ Aumento delle interazioni sociali
	Pazienti istituzionalizzati senza disturbi cognitivi	▪ Riduzione del senso di solitudine ▪ Miglioramento dei sintomi depressivi
	Pazienti con malattia psichiatrica	▪ Miglioramento del funzionamento sociale
Cure Palliative	Pazienti con malattia in fase terminale	▪ Riduzione dei sintomi ansiosi ▪ Riduzione del senso di solitudine ▪ Riduzione del dolore
Ospedale	Pazienti con agitazione e sintomi ansiosi	▪ Miglioramento dei sintomi ansiosi e dell'umore ▪ Riduzione dello stress correlato all'ospedalizzazione

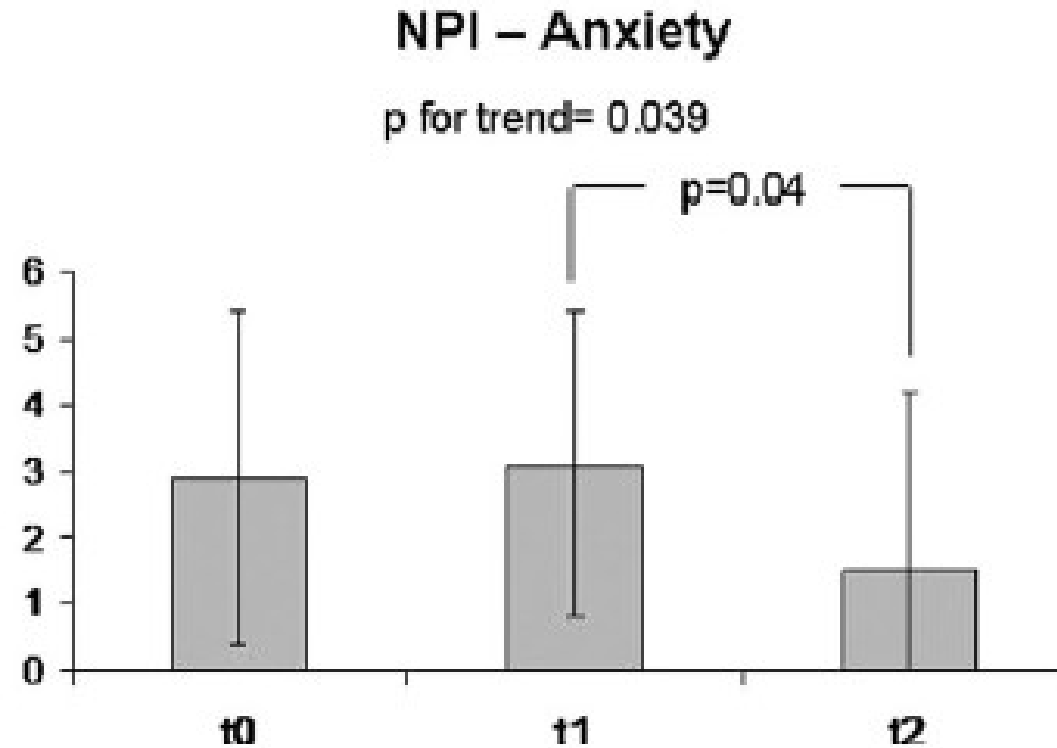
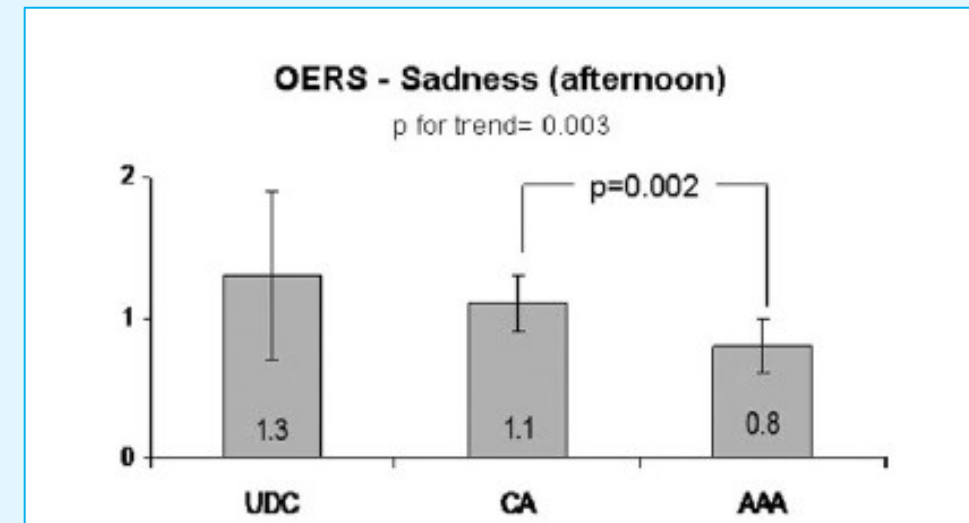
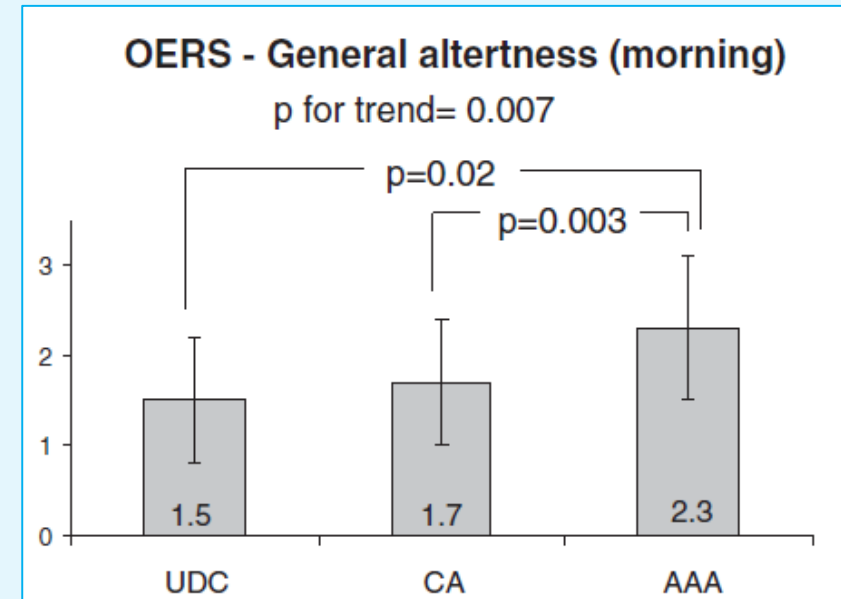
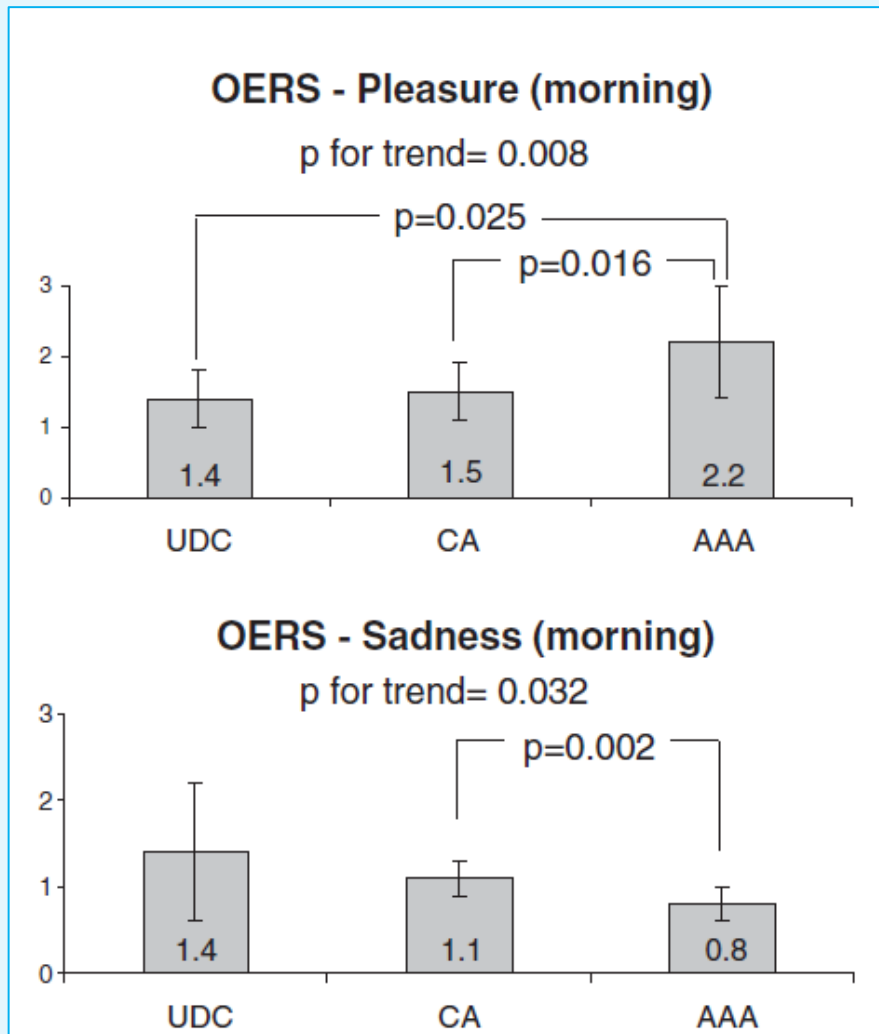
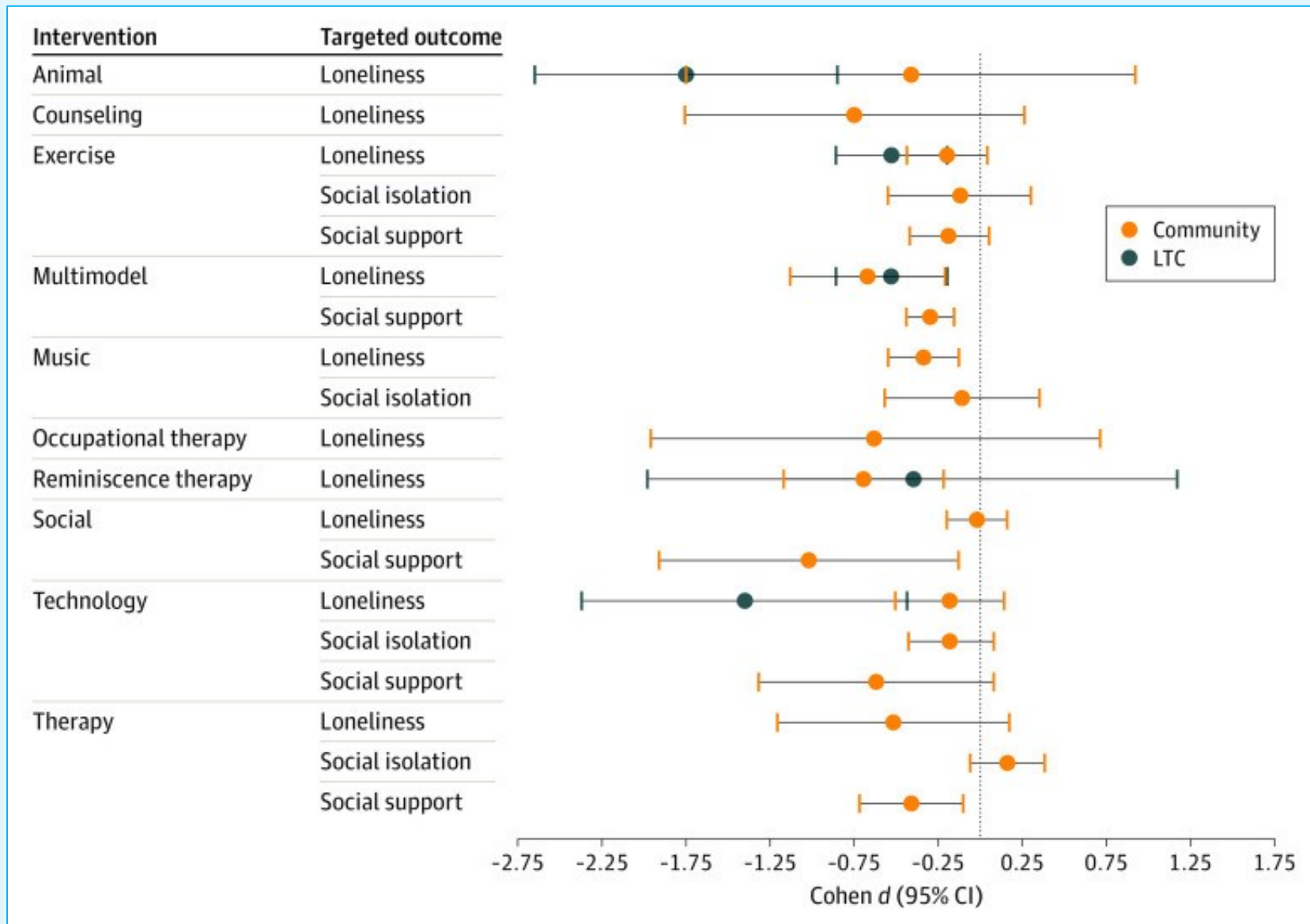


Figure 1. NPI anxiety item score change across time (t0 = before CA, t1 = after CA, t2 = after AAA). (CA = Control Activity, AAA = Animal-Assisted Activity). Bars represent SD.





Gli IAA di VETeris



- Residenza Protetta per anziani autonomi (RA)
- Residenze Sanitarie Assistenziali (RSA) e Centri Diurni (CD)
- Centri dedicati

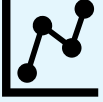
Lo studio presso «Il Gignoro» - I

 **Obiettivi:** indagare gli effetti degli IAA sul benessere psico-affettivo dei pazienti, ed in particolare sui disturbi del comportamento associati alla demenza e sulla sintomatologia ansioso-depressiva.

 **Target:** soggetti di età ≥ 65 anni, affetti da demenza (MMSE < 24) e che non presentino ipersensibilità/allergia nota al pelo di animali e/o fobia per gli animali.

Lo studio presso «Il Gignoro» - II

 **Tipo di intervento:** Educazione Assistita con il cane (EAA) composta da 7 incontri in totale realizzati a cadenza settimanale. I pazienti sono stati suddivisi in piccoli gruppi.

 **Variabili analizzate:** fattibilità ed eventuali eventi avversi; sintomatologia depressiva (tramite *Cornell Scale for Depression in Dementia*), sintomatologia ansiosa (tramite *Rating Anxiety In Dementia Scale*) e disturbi del comportamento associati alla demenza (tramite *Neuropsychiatric Inventory*).

Altri progetti di VETeris ...



Interventi assistiti con il
cane rivolti all'anziano:
modelli operativi
e indicazioni applicative

A cura di Ilaria Ambrosino e Laura Contalbrigo



associazione_veteris



Associazione VETeris



Associazione VETeris



Firenze 27 maggio 2026



Coltivare Dignità:
tessere legami di cura nel tempo della fragilità

Casa di Riposo il Gignoro e Centro Diurno di Firenze
nasce la collaborazione con l'associazione **VETERIS** (Ottobre 2024)

Interventi Assistiti con l'animale (IAA) **EDUCAZIONE ASSISTITA con il CANE** **MARTINO e OLIVIA** **(golden retriever)**

Denominazione del progetto: *Effetti degli interventi assistiti con gli animali negli anziani affetti da demenza, in Centri Diurni e Residenze Sanitarie Assistenziali*

Articolato su 4 progetti:

- Gruppo di beneficiari **Modulo Rosso**,
- Gruppo di beneficiari **Giallo/Bia**,
- Gruppo di beneficiari **Blu** (cognitivo-comportamentale)
- Gruppo di beneficiari Modulo **Centro Diurno**
- Frequenza incontri/Durata: settimanale per circa 1 ora , 7 incontri per ogni gruppo
- Componenti dell' Equipe: Stefania Crescioli (referente di intervento e Responsabile di progetto EAA, Esther Amrein (Coadiutrice del cane), operatori di riferimento
- Duccio Pratesi (veterinario esperto in IAA), Paola Sconfienza (coordinatrice RSA), Laura Salvaggio (coordinatrice Centro Diurno)
- Marta Casalone Rinaldi (Responsabile Centro Servizi Il Gignoro)



Obiettivi generali:

Lo studio si propone di osservare gli effetti degli IAA sui disturbi psico-comportamentali associati alla demenza.

Obiettivi specifici:

- Stimolare alcune funzioni cognitive e favorire il mantenimento delle autonomie con particolare riferimento all'attenzione, all'orientamento, alla concentrazione, alla comunicazione verbale e non verbale tra i beneficiari e gli operatori dell'équipe (referente d'intervento, coadiutrice, operatori di riferimento);
- Lavorare sulla stimolazione sensoriale ed evocare sensazioni gratificanti (tatto, olfatto, vista, udito);
- Incentivare l'aspetto emozionale e motivazionale;
- Offrire una stimolazione motoria e di coordinazione attraverso l'interazione e il gioco con il cane;
- Favorire l'affettività attraverso la relazione con il cane, gli operatori e gli altri componenti del gruppo.



Esempio scheda Monitoraggio Beneficiari

SCHEDA MONITORAGGIO UTENTE

(seduta del _____)

NOME UTENTE _____

SCHEDA PROGETTO N° _____

Gestualità: (da 1 a 10)

- Apertura _____
- Chiusura _____
- Imitazione _____
- Gesticolazioni _____
- Risate _____
- Pianto _____

Espressioni facciali: (da 1 a 10)

- Felicità _____
- Tristezza _____
- Rabbia _____
- Aggressività _____
- Disgusto _____

Comportamenti: (da 1 a 10)

- Noia _____
- Apatia _____
- Disagio _____
- Rilassatezza _____
- Stress _____

Linguaggio: (da 1 a 10)

Presente _____

Dolore: (da 1 a 10)

Presente _____

Sguardo: (da 1 a 10)

Vigile/Attento _____

Interazioni con l'animale: (da 1 a 10)

- Presenti _____
- Aumenta l'attività motoria _____
- Aumenta l'attività cognitiva _____
- Aumenta l'attività sociale _____
- Aumenta il tono dell'umore _____
- Diminuisce l'ansia _____
- Diminuisce il disagio _____
- Diminuisce l'apatia _____
- Favorisce il sorriso _____

NOTE _____

FIRMA DELL'OPERATORE _____

Racconto realizzato al Modulo Alzheimer con la tecnica del TIME SLIPS

Cane e persone

Questa è la Franca, La Tosca, un po' di Annamaria,
una mezza Anna e il cane.

No! La Tosca non c'è!

Sì che c'è! Sì intravede.

Ma queste persone cosa stanno facendo?

Stanno parlando con il cane. Immagini che cosa
risponde? Oh poveri noi!

Che bella giornata. Lei aspetta il cibo nella casa del
cane, in una stanza.

Ma questo cane ha un nome?

Lei è una femmina e si chiama DolceRosa.

È contenta e sta aspettando che le venga versato il
cibo o che la si faccia giocare.

Gli si potrebbe buttare una pallina e con la bocca la
riporta perché in cambio vuole qualcosa da mangiare
o le coccoline.

DolceRosa è marrone.

Marrone proprio non è. È Rossiccia ed è un cane
signorile.

Lei è un cane un po' testardo perché imita. Le hanno
detto di aspettare ferma perché le verranno dati dei
biscotti.

Però non ti ho detto di chi è. Ester è la proprietaria.

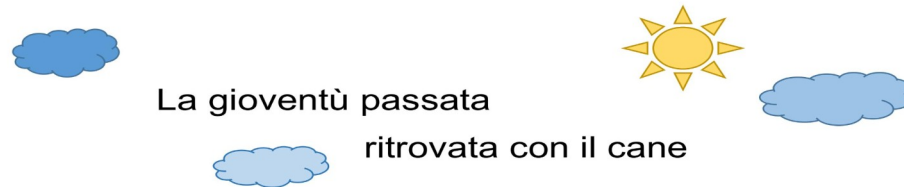
No non mi piace questa parola, è da Barona. Diciamo
che è l'amica di DolceRosa.

Qui sono in veste di signorine, può essere
un'immaginazione.

Dolce rosa è molto precisa, bella, buona ed educata
bene, e ci fa piacere stare con lei.



ALVARO ANNA FRANCA MARTA TOSCA LUCIANA
ZITA ANNAMARIA STEFANIA SARA



Che banda di vecchi, l'unico pezzo giovane è il cane e si chiama Vecchiaccio. Tra questi giovani un vecchiaccio ci sta bene.

Le persone sono belle, contente e tranquille. Sono in palestra e sembra si vogliano bene. Quando la gente si riunisce è sempre una cosa bella.

Si gioca con il cane cercando di passare il tempo nel miglior modo possibile.

Abbiamo giocato con il cerchio, noi lo tenevamo e lui ci passava dentro. Abbiamo tirato il pallone sopra il cerchio e lui lo ha preso. Poi dopo noi gli abbiamo dato il premio: il biscottino (che poi non è un biscottino, è un pezzetto mini di roba mangereccia. Forse è mini perché se no il cane ingrassa, o forse perché la padrona non vuole spendere).

Alla fine ci si disinfetta e si fa festa.

Martino ha fratelli e sorelle.

Si chiacchiera con il cane e ci risponde sempre. La signora che lo tiene in casa ci racconta del cane. E' lei che gli prepara da mangiare.

Il cane è bianco e bello. Il colore bianco è il simbolo della purezza.

C'è anche il viola perché rappresenta Firenze.

Abbiamo passato il tempo in una maniera diversa da tutte le altre.

Verissimo!

Un momento di tranquillità e di gioia.

Storia scritta da:
Roberto, Tirfè, Romano,
Stefania & Sara

Firenze 03/04/2025



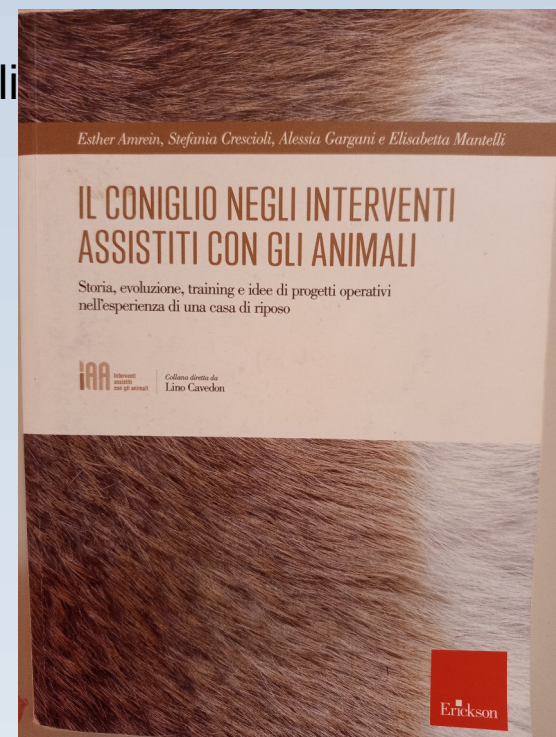
Coltivare Dignità:
tessere legami di cura nel tempo della fragilità
L'innovazione sul campo....



Interventi Assistiti con l'animale (IAA)

nella realtà della Casa di Riposo Il Gignoro-
Centro Diurno e area Fiorentina della Diaconia Valdese
2005 nasce il progetto Animali al Gignoro da un gruppo di
operatori in collaborazione con Esther Amrein e Stefania Crescioli

2022 produzione del libro
“Il coniglio negli Interventi Assistiti con gli Animali”
Storia, evoluzione, training e idee di progetti operativi
nell'esperienza di una casa di riposo





Dal 2006 ad oggi si sono svolti
Progetti di Attività e Educazione (AAA-AAE)
con il coinvolgimento del cane e coniglio
(nel rispetto delle LINEE GUIDA NAZIONALI sugli IAA)

Negli anni sono stati proposti interventi individuali e di gruppo per:

- **anziani e minori delle strutture della Diaconia Valdese a Firenze**
- **beneficiari esterni di tutte le fasce di età** (minori, adulti, anziani, scuole, Caffè alzheimer)

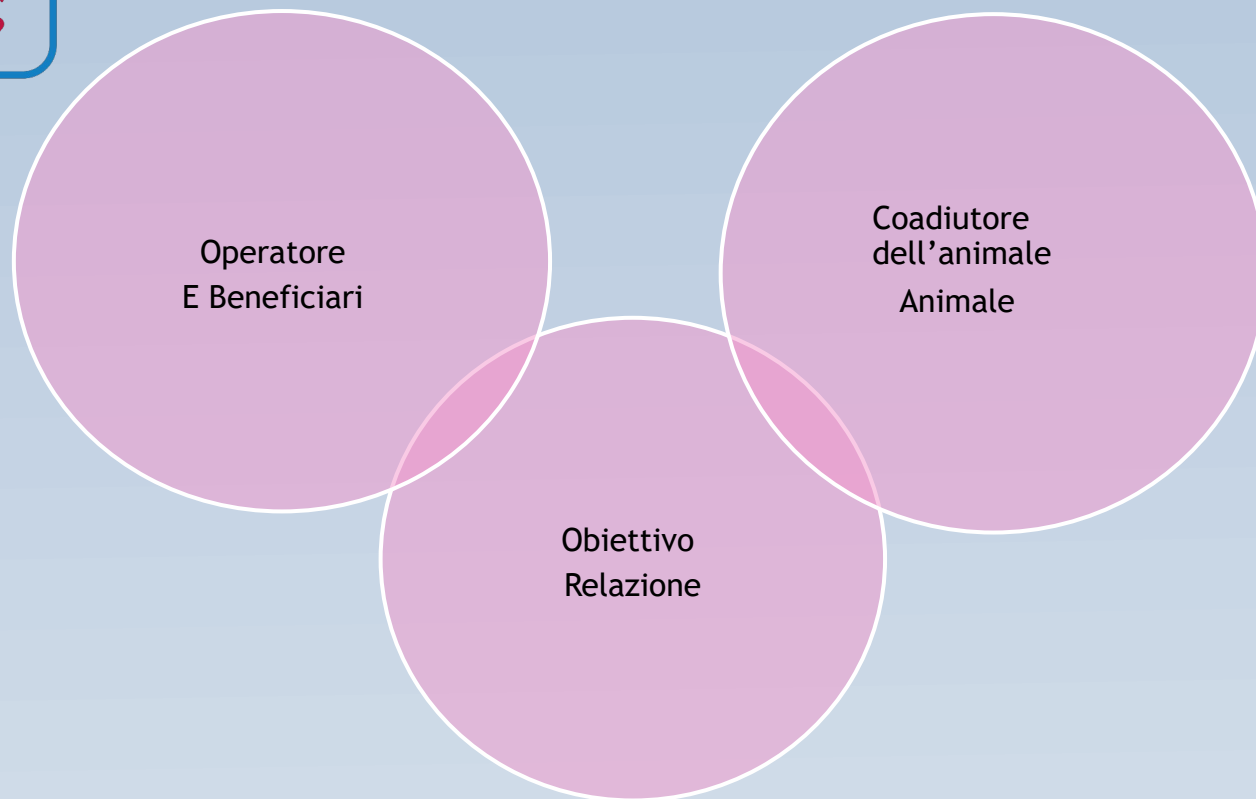


fino ad arrivare al 2024 con la collaborazione dell'Associazione **Veteris**

Comprensione e Cura della Relazione negli Interventi Assistiti con gli Animali(IAA)



- ▶ Gli Interventi Assistiti con gli Animali si inseriscono in
 - ▶ una RELAZIONE, spesso di aiuto,
- ▶ dove DIALOGANO tutte le qualità degli individui che vi prendono parte,
 - ▶ in una dimensione
- ▶ EMPATICA e di RISPETTO RECIPROCO.



L'attenzione, l'ascolto, il silenzio, il grande rispetto per tutti e per tutto (operatori di tutti i livelli, utenti(beneficiari) , animali, familiari) sono condizioni indispensabili per la riuscita di un intervento, insieme alla grande ARMONIA e COMPLICITA' che deve esserci nella coppia Coadiutore-animale
(Dal negro 2016)

I progetti di IAA vanno ad inserirsi

PAI Progetto assistenziale individualizzato



GRAZIE DELL'ATTENZIONE

Alle prossime collaborazioni e progetti
da Oliver e Giotto
(i due conigli residenti alla Casa di Riposo Il Gignoro)

