

“Progetto di auto mutuo aiuto per familiari di persone autistiche”

Paola SDERCI – Dirigente Servizio Sociale ASL T03

Presentazione del gruppo AMA «LEGAMI FORTI»

Antonella GENOVESE – volontaria AMA

Approccio sistemico relazionale

- **Sistema interattivo:** un sistema non è la sommatoria di singole parti ma una totalità organizzata, la cui identità è legata alla interdipendenza dei suoi componenti;
- **Visione circolare della realtà:** superamento della spiegazione lineare causa-effetto;
- **Contesto:** situazione sociale in cui si attua la relazione, cornice di significato per parole e azioni.

RETI PRIMARIE/ INFORMALI : RECIPROCITA', NATURA AFFETTIVA

La famiglia e le amicizie sono una componente essenziale del benessere individuale. Le reti relazionali sono una risorsa importante nella vita delle persone

La famiglia è un sistema vivente in evoluzione mediante la reciproca influenza tra i suoi membri, la cui identità è legata all'interdipendenza dei suoi componenti

RETI SECONDARIE FORMALI: SCAMBI FONDATI SU DOMANDA E DIRITTO

Definizioni: istituzioni sociali
esistenza ufficiale, forniscono
servizi

Legami: non si costituiscono in
modo naturale sono determinate
da ruoli

RETI SECONDARIE INFORMALI GRUPPI A.M.A.

Legami fra persone che condividono lo stesso problema e sull'ascolto non giudicante

Il sostegno alla famiglia si sviluppa nell'intreccio tra risorse formali ed informali

Un tipico lavoro comunitario è dato dallo sviluppo
dei gruppi di auto mutuo aiuto.

In questo caso "i casi" diventano riconosciuti come
entità esperte, come punti sensibili di una rete.

CASE WORK

Centrato sull'individuo;

Modello medico;

Baricentro dell'iniziativa e
responsabilità sull'operatore,
pur parlando di
autodeterminazione dell'utente.

LAVORO DI RETE

Centrato sulle relazioni;

Il problema è ripartito in una rete
di inter-azioni e la soluzione di
sviluppa in questa stessa rete, con
la quale l'operatore interagisce.

La vita si sviluppa in questa rete di relazioni e in questo ambiente relazionale complesso.

Riconoscimento della persona e della sua presenza.

La fiducia è la via d'accesso ad una comunanza esistenziale, ancoraggio per lo sviluppo nel corso della vita.

L'auto mutuo aiuto fa leva sulla volontà delle persone di giocare un ruolo attivo, consapevole, responsabile nella costruzione del benessere del singolo e della collettività.

Le persone sono unite da un disagio comune e si impegnano per il proprio e l'altrui cambiamento attraverso il coinvolgimento personale e la condivisione delle esperienze vissute

I gruppi AMA sono formati da persone e/o famiglie che si trovano assieme per raggiungere determinati scopi attraverso un reciproco sostegno emotivo

Il gruppo AMA non sostituisce l'apporto professionale ma lo integra

Il gruppo AMA offre un servizio:
informando sulle risorse e strategie;
rompendo l'isolamento del familiare che
cura;
garantendo un ascolto alla pari che allenta
lo stress, lo stato di angoscia e di
impotenza che pervade a volte il carer;
riducendo così il rischio di burn-out.

PROCESSI NEI GRUPPI AMA:

Ritrovare significato alla propria vita e
senso alle proprie capacità

Coltivare il senso di responsabilità

Sviluppare consapevolezza
e mutualità

GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO **Per genitori o familiari di persone con Autismo**



«LEGAMI FORTI»

Perché partecipare al gruppo

Essere genitori di un figlio adolescente o adulto che si trova in situazione di fragilità può essere molto complesso e richiedere molte energie che nel tempo possono venire a mancare.

Le situazioni, i periodi della vita, talvolta creano vicinanza tra le persone e possono rappresentare fondamentali momenti di condivisione, comprensione, aiuto e supporto reciproco. Tutto questo è energia pura, che arricchisce la propria vita e crea benessere, che si proietta anche sulle persone intorno a noi, a partire dai nostri affetti più cari.

L'incontro in gruppo permette di confrontarsi su tematiche comuni legate alla propria esistenza, emozioni, quotidianità, preoccupazioni, successi, sentendosi in questo modo anche un po' meno soli.



A chi è rivolto

Genitori di giovani adulti
con diagnosi di autismo



Quando

Il lunedì
dalle 17 alle 19
ogni 15 giorni



Dove

Presso la sede di Promozione
Salute dell'ASL T03
Piazza 66 Martiri, 17
Grugliasco



Contatti

Facilitatrice: Cristina
Per informazioni: 3333504441